

Plan de Respuesta Estratégica ante COVID-19

SUBSECRETARÍA DE INTEGRACIÓN Y DESARROLLO DEL SECTOR SALUD

**DIRECCION GENERAL DE CALIDAD Y EDUCACIÓN EN SALUD
DIRECCIÓN DE ENFERMERÍA
COMISIÓN PERMANENTE DE ENFERMERÍA**

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Junio, 2020
Ciudad de México

Elementos de la estrategia de respuesta ante COVID-19

1 Programa Nacional de Capacitación COVID-19



2 Cuidados para personal de salud de primera línea



3 Equipo de protección personal



4 Cuidados centrados en la persona



5 Respuesta ante agresiones al personal de salud



6 Intervenciones de estudiantes de Enfermería



7 Necesidades para amortiguar la escasez de RHE



1 Programa Nacional de Capacitación COVID-19

Derivado de la contingencia por COVID-19 la CPE/DE ha participado y difundido la capacitación virtual a nivel nacional dirigida al personal de salud a través de los siguientes materiales



Curso virtual
<http://moodle.dgces.salud.gob.mx/moodle/course/view.php?id=24>

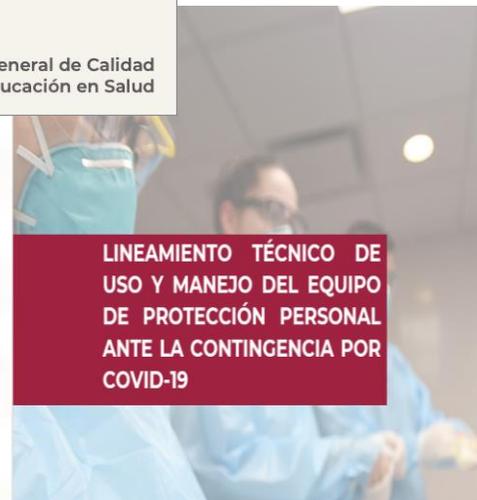
Estatus General

- ❖ **33,162** inscritos*
- ❖ **29,799** aprobados*



Eficiencia terminal General

89%



Enfermería

- ❖ **10,562** inscritos* (**32%**)

1

Programa Nacional de Capacitación COVID-19



Curso virtual

<http://educads.salud.gob.mx/sitio/vRes/index.php>

Estatus General

- ❖ **207,534** inscritos*
- ❖ **171,788** aprobados*



Eficiencia terminal
General

82%

Enfermería

- ❖ **88,623** inscritos* (**42%**)

1

Programa Nacional de Capacitación COVID-19



Curso virtual
<http://educads.salud.gob.mx/sitio/vRes/index.php>

Estatus General

- ❖ **131,564** inscritos*
- ❖ **94,437** aprobados*



Eficiencia terminal General

71%

Enfermería

- ❖ **59,894** inscritos* (**72%**)

1 Programa Nacional de Capacitación COVID-19



Video

http://www.calidad.salud.gob.mx/site/calidad/video_triage_covid19.html

Estatus

➔ **14,061*** visitas

GOBIERNO DE MÉXICO | SALUD

TRIAGE RESPIRATORIO EN ATENCIÓN PRIMARIA

Fecha de Elaboración: / /

OBJETIVO
Identificar a pacientes con signos y síntomas de enfermedad respiratoria con sospecha de COVID-19 en la atención de primer contacto en Primer y Segundo Nivel, con la finalidad de disminuir el riesgo de contagio y tiempo de espera en la atención

DATOS GENERALES
Nombre (s) y Apellidos: _____ Fecha de Nacimiento: / /
Masculino Femenino Edad: ____

TRIAGE

Dificultad para respirar	NO <input type="checkbox"/>	SÍ <input type="checkbox"/>	ATENCIÓN INMEDIATA POR ÁREA DE URGENCIAS	
Dolor torácico	NO <input type="checkbox"/>	SÍ <input type="checkbox"/>		
Fiebre	NO <input type="checkbox"/>	Moderada <input type="checkbox"/>	Alta <input type="checkbox"/>	ATENCIÓN POR ÁREA COVID-19
Dolor de cabeza	NO <input type="checkbox"/>	Moderado <input type="checkbox"/>	Grave <input type="checkbox"/>	
Tos	Leve <input type="checkbox"/>	Moderado <input type="checkbox"/>	Grave <input type="checkbox"/>	NO <input type="checkbox"/> SÍ <input type="checkbox"/>

Otros

Dolor o ardor de garganta Dolor muscular Escalofríos
 Conjuntivitis Dolor de articulaciones Sudoración
 Congestión nasal Fatiga y debilidad Diarrea, náusea o vómito

¿Desde cuándo se ha sentido enfermo (a)? _____

Documento Triage Respiratorio en Atención Primaria

Estatus

➔ **22,689*** visitas

1

Programa Nacional de Capacitación COVID-19



Curso

“COVID-19: medidas preventivas y de control de infecciones” Videoconferencia COVID-19.

http://educacionensalud.imss.gob.mx/es/coronavirus/material_es_descargables/enfermeria

Materiales descargables para personal de enfermería

Acciones de prevención y promoción a la salud

¡Con prevención no hay infección!

★Enfermedad por coronavirus 2019. ¿Cómo prevenirla?

Medidas para evitar lesiones dérmicas por uso de EPP

★Proceso de prevención de infecciones para las personas con COVID-19 (enfermedad por SARS-CoV-2). Contactos y personal de salud

Cuidados de enfermería con el paciente confirmado y sospechoso de COVID-19

★Tarjetas de acción COVID-19

Nuevo

Nuevo

Nuevo

Nuevo

<http://educacionensalud.imss.gob.mx/es/coronavirus>



ISSSTE

INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO

Curso

COVID-19: medidas preventivas y de control de infecciones Videoconferencia COVID-19.

Capacitación

Dirigidas al personal de salud de las unidades médicas de los tres niveles de atención en las **35 Subdelegaciones Médicas**

Temas

- ✓ Precauciones basadas en el mecanismo de transmisión y equipo de protección personal
- ✓ Higiene de manos
- ✓ Limpieza y desinfección

Responsable	Hidratación	Apoyo emocional	Descanso
Unidad de Salud	<ul style="list-style-type: none"> – Establecer periodos de hidratación para personal COVID – Asegurar la disponibilidad y acceso a agua – Estrategias en caso de deshidratación 	<ul style="list-style-type: none"> – Estrategias de apoyo emocional al personal operativo – Establecer una ruta de acción para la atención de la salud mental de los trabajadores 	<ul style="list-style-type: none"> – Revisión y definición de horarios laborales de los trabajadores – Programación de periodos de descanso en jornadas extenuantes – Plan de rotación de personal de Enfermería de acuerdo a la disponibilidad del recurso humano – Seguimiento del personal de los accidentes por exposición por Covid19

Responsable	Hidratación	Apoyo emocional	Descanso
Personal	<ul style="list-style-type: none"> – Recomendaciones para mantenerse hidratado – Identificación de los signos de deshidratación – Acciones en caso de deshidratación – Recomendaciones para la prevención y cuidado de las lesiones de la piel, 	<ul style="list-style-type: none"> – Recomendaciones para una buena salud mental – Identificación de los signos y síntomas de ansiedad – Acciones en caso de una crisis de ansiedad – Fomentar el apoyo entre pares – Difundir líneas de ayuda para contención emocional 	<ul style="list-style-type: none"> – Recomendaciones sobre higiene de sueño – Difundir información sobre alternativas para el descanso (hoteles)

Disposición de hoteles para personal de Salud CDMX

Alcaldía	Hoteles	Habitaciones
Álvaro Obregón	3	45
Azcapotzalco	3	60
Benito Juárez	20	321
Coyoacán	5	95
Cuajimalpa	2	25
Cuauhtémoc	31	655
Gustavo A. Madero	18	301
Iztacalco	6	88
Iztapalapa	14(5)	196
Miguel Hidalgo	16	236
Tláhuac	1	17
Tlalpan	10	161
Venustiano Carranza	14	202
Xochimilco	3	50
Edo Mex	1	30
Total	153	2482

Requisitos

- Presentar una carta del centro de trabajo (haciendo constar que la relación laboral)
- Llevar tu identificación laboral u oficial (INE y/o Gafete del centro de trabajo)
- Médicos y Enfermeras
- Lista de hoteles: <https://www.sedeco.cdmx.gob.mx/busca-hoteles/hoteles>
- Además la cadena Hoteles OYO reservaciones al teléfono: **800 4683 5696**



- ✓ Acuerdo IMSS-SNTSS para no exponer a trabajadores con riesgo alto a enfermarse de COVID-19
- ✓ Ayuda psicológica institucional
- ✓ Abastecimiento oportuno de EPP

RECOMENDACIONES DE ALIMENTACIÓN PARA EL PERSONAL DE SALUD

Una alimentación saludable puede ayudar a mantener un Sistema inmunológico más fuerte.

Elaboró Recomendaciones:
Lic. Nit, Zaira Isabel Cuevara Mauricio
Subdirección de Prevención y Protección a la Salud. ISSSTE.
Diseño de Infografía: Jefatura de Servicios de Enfermería. ISSSTE

DESAYUNO Y COMIDA INCLUYE:

Fruta (manzana, naranja, guayaba)
Verduras (apio, espinacas, zanahoria)
Cereales (tortilla, arroz, avena)
Leguminosas (frijoles, lentejas)
Alimentos de origen animal (atún, pollo, huevo)
Grasa vegetal como aceite o aguacate

SI PASAN MÁS DE 6 HORAS entre tu Desayuno y Comida o Comida y Cena, **CONSUME UNA COLACIÓN** que puedes ser 1 o 2 de las siguientes opciones:

- Galletas de maíz, granola o amaranto
- Yogurt bajo en grasa y sin azúcar añadida
- Semillas como cacahuates, nueces, almendras, pistaches
- Fruta fresca o seca (ciruela pasa, pasas)

*Puedes repetir la colación si cuentas con otro periodo amplio sin comer alimentos

NO OLVIDES INCLUIR EN LA CENA :

- Fruta o Verdura
- Cereales
- Leguminosas y/o
- Alimentos de origen animal

Si sabes que no podrás consumir tu colación o un tiempo de comida, es recomendable el consumo de 1 botella de algún suplemento alimenticio, de preferencia sin azúcar.

Bebe entre 6 a 8 vasos de agua simple al día para mantener la salud intestinal y reforzar las funciones del Sistema Inmunológico.

GOBIERNO DE MÉXICO | **ISSSTE**

gob.mx/issste

- ✓ Promoción de alimentación saludable
- ✓ Sugerencias de cursos en línea sobre salud mental

Equipo de Protección Personal (EPP)

¿Cómo me coloco el EPP?

Colocación del Equipo de Protección Personal (EPP) para otorgar atención a pacientes con COVID-19

Verifica

Que tu Equipo de Protección Personal (EPP) esté completo y listo para su uso

Procura

Realizar la colocación de tu EPP con la supervisión de algún colega, si recibes observaciones, atiéndelas para tu seguridad

Cuidate

El uso correcto del EPP y todas las medidas de prevención tienen como finalidad tu bienestar y seguridad



Retira todos los aditamentos personales (joyas, reloj, teléfono celular, bolígrafos, etc.)



Realiza higiene de manos con agua y jabón



Coloca bata de manga larga impermeable desechable o bata de algodón



Coloca el cubrebocas quirúrgico o el respirador N95 o equivalente



Coloca la protección ocular (goggles o careta)



Coloca gorro desechable (Opcional)



Coloca el par de guantes desechables

Notas

1. No use tela adhesiva para sujetar los guantes.

2. La bata desechable o de algodón deben ser cambiadas entre cada paciente con el fin de reducir el riesgo de infecciones

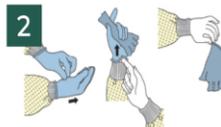
La Secretaría de Salud ha adoptado estas recomendaciones basándose en la evidencia científica disponible. El material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ni explícita, ni implícita. El lector es responsable de la interpretación y el uso que haga de este material.

¿Cómo me retiro el EPP?

Retiro correcto del Equipo de Protección Personal (EPP) al salir de la atención de pacientes con COVID-19



Realiza la desinfección de los guantes con solución a base de alcohol-gel



Retira los guantes de forma lenta y segura



Realiza higiene de manos con solución a base de alcohol-gel



Retira la bata de forma lenta y cuidadosa



Realiza higiene de manos con solución a base de alcohol-gel



En caso de traer gorro, retíratelo, asegurandote que no toques la cara externa del mismo y que no toque tu piel.



Retira lentamente los goggles o careta, asegurando que no toques tus ojos o área periorbital



Retira la mascarilla quirúrgica o el respirador N95



Realiza higiene de manos con agua y jabón

La Secretaría de Salud ha adoptado estas recomendaciones basándose en la evidencia científica disponible. El material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ni explícita, ni implícita. El lector es responsable de la interpretación y el uso que haga de este material.

¿Cómo evitar lesiones al usar el EPP?

Establecer recomendaciones para evitar lesiones en la piel del profesional de la salud que utiliza Equipo de Protección Personal (EPP) en la atención de pacientes con COVID-19

Colocación de protección cutánea

Evalúa

1 Lava tus manos con técnica correcta, evalúa y selecciona las áreas del rostro que tendrán mayor contacto con el EPP y que presenten mayor riesgo de lesión

Selecciona

2 Selecciona un protector cutáneo con hidroclorido transparente autoadherible extra-delgado hipoalérgico

Recorta

3 Recorta y adapta el material en las zonas de presión (orejas, nariz, frente y zona malar)

Higiene de manos

4 Realiza higiene de manos antes de manipular tu rostro

Coloca

5 Aplica el apósito, sin ejercer demasiada presión o fricción sobre las zonas de presión y verifique su adhesión y sellado correcto

Higiene y colocación del EPP

6 Realiza la higiene de tu manos con técnica correcta y procede a colocar tu EPP

Retiro de la protección cutánea

Al finalizar la jornada laboral, después de la atención a pacientes COVID-19, ésta puede ser de 8 o 12 horas de acuerdo con lo que la institución tenga programado



Retiro de EPP

1 Realiza el procedimiento para el correcto retiro del EPP después de salir del área de COVID-19, y realiza higiene de manos correspondiente



Retiro del apósito

2 Comienza a desprender uno de los bordes del apósito, de modo que la piel se mantenga estable con uno de los dedos, no utilices alcohol



Retiro del apósito

3 Coloca en tu rostro crema hidratante y en casa, si es posible, en las zonas de presión coloca ácidos grasos hiperoxigenados o cremas con dimeticona

Nota: En caso de tener piel sensible solicita asesoría a la Clínica de Heridas o al personal médico de tu preferencia

Pasos previos para el cuidado de tu piel

- Realiza higiene facial haciendo énfasis en las áreas de mayor contacto con el EPP (orejas, nariz, frente y zona malar)
- Procura no utilizar maquillaje y colocar protector cutáneo (protector cutáneo con acrilato o aerosol o crema con silicona) una hora antes de colocar el EPP

La Secretaría de Salud ha adoptado todas las precauciones razonables para verificar la información que figura en la presente publicación, no obstante, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ni explícita ni implícita. El lector es responsable de la interpretación y el uso que haga de ese material

Material elaborado por la Dirección General de Calidad y Educación en Salud

3

Equipo de Protección Personal (EPP)

Criterios para la selección del EPP

Sujeto	Área	Actividad	Acciones		Equipo de Protección Personal				
			Higiene de manos	Bata	Cubrebocas quirúrgico	Respirador N95 o equivalente	Protección ocular	Gorro	Guantes
 Personal de salud	Atención directa al paciente COVID-19	Procedimientos donde NO se generan aerosoles							
	Atención directa al paciente COVID-19	Procedimientos que SÍ generan aerosoles						Opcional	
 Personal de limpieza	Unidad de atención COVID-19	Procedimientos donde NO se generan aerosoles							
	Unidad de atención COVID-19	Procedimientos que SÍ generan aerosoles						Opcional	

- En caso de ocurrir ruptura de los guantes, retirarlos inmediatamente, realizar higiene de manos con agua y jabón y reemplazarlos
- En caso de los procedimientos de manejo de vía aérea o procedimientos quirúrgicos utilizar **doble guante**

3

Equipo de Protección Personal (EPP)




GOBIERNO DE MÉXICO | **IMSS** | **2020**
 DIRECCIÓN DE PRESTACIONES MÉDICAS
 Unidad de Atención Médica
 División de Programas de Enfermería

LINEAMIENTO TÉCNICO DE USO Y MANEJO DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL ANTE LA CONTINGENCIA POR COVID-19

Paseo de la Reforma No. 476, 3er Piso Ala Poniente, Col. Juárez, Alcaldía Cuauhtémoc, C. P. 06600, CDMX. Tel: (55) 5238 2700, Ext. 10320 y 10364

EVITA LESIONES AL USAR EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

Como profesional de salud es necesario que evites lesiones en la piel al utilizar el Equipo de Protección Personal (EPP) en la atención de pacientes con COVID-19, por eso, te damos las siguientes recomendaciones:

Antes de iniciar, asegúrate de proteger tu piel:

- Realiza higiene facial haciendo énfasis en las áreas de mayor contacto con el EPP (orejas, nariz, frente y zona malar).
- Procura no utilizar maquillaje y aplicar protector cutáneo con acrilato o aerosol o crema con silicona, una hora antes de colocar el EPP.

COLOCACIÓN DE PROTECCIÓN CUTÁNEA

<p>EVALÚA</p>  <p>Evalúa tus manos con la técnica correcta y selecciona las áreas del rostro que tendrán mayor contacto con el EPP y que presentan mayor riesgo de lesión.</p>	<p>SELECCIONA</p>  <p>Elige un protector cutáneo con hidrocópolo transparente autoadherible y una delgada hipodérmica.</p>
<p>RECORTA</p>  <p>Adapta el material en las zonas de presión (orejas, nariz, frente y zona malar).</p>	<p>REALIZA HIGIENE DE MANOS</p>  <p>Antes de manipular tu rostro, lava tus manos con la técnica correcta.</p>
<p>APLICA</p>  <p>Coloca el apósito sin ejercer demasiada presión o fricción sobre las zonas de presión y verifica su adhesión y sellado correcto.</p>	<p>REALIZA HIGIENE DE MANOS</p>  <p>Después de colocar tu EPP lava tus manos con la técnica correcta.</p>

RETIRO DE LA PROTECCIÓN CUTÁNEA

Al finalizar tu jornada laboral de atención a pacientes con COVID-19, que puede ser de 8 a 12 horas, de acuerdo con lo que la institución tenga programado:

<p>RETIRA EL EPP</p>  <p>Realiza el procedimiento correcto para quitar el EPP, después de salir del área de COVID-19 y la higiene de manos correspondiente.</p>	<p>RETIRA DEL APÓSITO</p>  <p>Comienza a despegar el borde del apósito con uno de tus dedos, de modo que la piel se mantenga estable. No utilices alcohol.</p>
<p>HIDRATA</p>  <p>Una crema hidratante en tu rostro, vuelve a hacerlo en casa, si es posible. En las zonas de presión coloca ácidos grasos hiperoxigenados o cremas con dimexona.</p>	

Si tienes piel sensible, solicita asesoría en la Clínica de Heridas o con personal médico de tu confianza.

La Secretaría de Salud ha adaptado todas las precauciones razonables para verificar la información que figura en esta publicación; no obstante, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ni explícita ni implícita. El lector es responsable de la interpretación y el uso que haga de este material.

5

Guía Operativa
Para el Manejo de Ropa Hospitalaria de Pacientes con Enfermedad Respiratoria Aguda (COVID-19 e Influenza)

DIRECCIÓN NORMATIVA DE SALUD | **ISSSTE**
 INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO

VERSIÓN 06 de abril del 2020
Ciudad de México

8

Guía Operativa
para la prevención de lesiones en el personal de salud, secundarias al uso de Equipo de Protección Personal (EPP) por COVID-19

DIRECCIÓN NORMATIVA DE SALUD | **ISSSTE**
 INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO

Miércoles 29 de abril de 2020
Ciudad de México.

CUIDADOS

Cuidados Profesionales Especializados



Cuidados para la Atención del Paciente Covid-19

- ✓ Priorización de cuidados de acuerdo a las necesidades del paciente
- ✓ Se orientará en el Modelo de Necesidades Humanas

Cuidados para Protección y Seguridad del Personal

- ✓ Realizar filtro del personal al ingreso a la unidad, mediante la toma de la temperatura y el interrogatorio con búsqueda intencionada de síntomas
- ✓ Sistematizar y priorizar el cuidado
- ✓ **Disminuir el tiempo de exposición**
- ✓ Apoyos de salud mental



Cuidado Interpersonal e Interprofesional



Gestión de apoyo social para el paciente y su familia

- ✓ Mantener actualizados los datos con la información del paciente y su familia
- ✓ Coordinación interdisciplinar para la comunicación entre el paciente y su familiares (**visita virtual**) mediante medios digitales

Proveer el entorno para un Desenlace Digno

- ✓ Si el paciente se encuentra en condición de posible deceso, la comunicación entre el equipo de salud **podría permitir y proveer** el entorno a través de medios digitales para un acercamiento y favorecer la muerte digna





Guía para informar el estado de salud de los pacientes a sus familiares a través de **videollamadas**



CMN 20 de Noviembre

Se aplicó en fase de prueba para el **pase de visita** y vigilancia de pacientes con COVID-19 que se encuentran en aislamiento y **sesión para acercamiento a la familia**



DOF 07/04/2020

ACUERDO por el que el Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación establece acciones extraordinarias para atender la emergencia sanitaria por causas de fuerza mayor generada por el virus SARS-CoV2

Recordamos al personal del sector salud que si enfrentan un acto de discriminación, pueden interponer una queja en Conapred al número telefónico **5262-1490** o al **800 543 0033** en las entidades federativas, y a través del correo electrónico quejas@conapred.org.mx o el sitio web www.conapred.org.mx



NO OLVIDES!!! ...El personal Médico y de Enfermería puede ser quien salve nuestras vidas o la de nuestros familiares

5

Respuesta ante agresiones al personal de salud

Para invitar a la ciudadanía a respetar al personal de salud



IMSS Campaña “Héroes Nacionales”

PERSONAL DE SALUD:

HÉROES NACIONALES



Ante la pandemia mundial COVID - 19, médicas, médicos, personal de enfermería, higiene, cocina y todos los involucrados en los hospitales, están cuidando de ti.

El IMSS reconoce su heroica labor y rechaza cualquier tipo de violencia y discriminación.

Son nuestra esperanza en esta emergencia sanitaria, seamos un pueblo solidario.



Hoy más que nunca #IMSSolidario. Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico en su noble tarea.

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: www.gob.mx/coronavirus

Recomendaciones al Personal de Salud en la Contingencia COVID-19

<p>SI</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cabello estrictamente recogido ✓ Uñas cortas, sin esmalte ✓ Ropa de civil para ir al hospital y al regresar a casa ✓ Desinfectar todo equipo utilizado entre cada paciente <p>IMPORTANTE</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Higiene de manos correcta y en los momentos adecuados ✓ Colocar uniformes sucios en bolsas selladas para su lavado 		<p>NO</p> <ul style="list-style-type: none"> ✗ Aretes, pestañas o uñas postizas, cadenas, pulseras, anillos, reloj, estuches sujetos al cinturón y bolsos tipo canguro ✗ Uniforme o bata fuera de tu unidad ✗ Corbatas, bufandas, mascaradas o cualquier prenda que pueda contaminarse en las áreas de hospital ✗ Ropa de manga larga (camisa, saco, bata) ✗ Estetoscopio en el cuello ✗ Celular durante la atención de pacientes ✗ Barba que impida el sellado del respirador N95
<p>EVITAR</p> <ul style="list-style-type: none"> ✗ Manipular billetes, monedas en los servicios ✗ Consumir alimentos en áreas de atención ✗ Mochilas u objetos innecesarios 		

¡SI TE CUIDAS TÚ, NOS CUIDAMOS TODOS!



Campaña “Si me necesitas, yo estaré a tu lado”

“SI ME NECESITAS, YO ESTARÉ A TU LADO: #YOTECUIDO”

„Alcemos la voz por las heroínas y héroes del sector salud.“

Día del Trabajo 2020

EL VIERNES 7 DE MAYO COMPARTE UNA FOTO O VIDEO CON EL HASHTAG #YOTECUIDO.

UN LLAMADO A EVITAR CUALQUIER DISCRIMINACIÓN AL PERSONAL DE SALUD.

No discriminés, mejor agradece.

#AplanaLaCurvaDeLaDiscriminación #CuidemosAQuienesNosCuidan

GOBIERNO DE MÉXICO | ISSSTE | 60 años

Acciones desarrolladas por la comunidad universitaria

Concientizar a la población sobre los riesgos de la pandemia y la **manera de protegerse y proteger a los suyos**



Campaña de difusión web



Para abarcar a la totalidad de la comunidad **alumnos, docentes, administrativos, funcionarios y familiares**

- cápsulas
- boletines
- comunicados
- artículos publicados
- entrevistas y videos

Alcance a nivel nacional

Favorecer la prestación de servicios a distancia del Sector Salud con la participación de **estudiantes de Enfermería**

Acciones de Pasantes de Enfermería

Seguimiento o acompañamiento a pacientes con diagnóstico COVID-19, a través de video llamada, para la identificación oportuna de posibles complicaciones y otras necesidades de salud

Ofertar a la persona o al cuidador primario el servicio de consultoría

Para seguimiento, detectar complicaciones y orientar sobre los cuidados en casa para pacientes con diagnóstico COVID-19, con el uso de TICs



Orientada a prevenir y detectar complicaciones

Enfermedades crónico-degenerativas, atención a la salud reproductiva, lactancia materna, salud infantil y cuidados en el adulto mayor

Acciones a desarrollar por estudiantes del 8° semestre Licenciatura en Enfermería

Promover la **identificación de signos y síntomas relacionados a COVID-19** y otorgar consejería para promover el adecuado cuidado familiar en casa

— En coordinación con el tutor académico, generar intervenciones de enfermería a distancia con el uso de TICs, para otorgar **consejería, asesoramiento y/o capacitación a familias** cercanas al círculo social de cada estudiante

— Temas:

- ✓ medidas de aislamiento
- ✓ toma de signos vitales
- ✓ higiene y nutrición
- ✓ detección de datos de alarma
- ✓ sanitización de la vivienda
- ✓ salud mental
- ✓ cuidados al recién nacido, niños y adultos mayores
- ✓ prevención de violencia contra la mujer
- ✓ cuidado de mujeres embarazadas
- ✓ lactancia materna

Acciones a desarrollar por estudiantes del 4° y 6° semestre Licenciatura en Enfermería

Concientizar a la población sobre la importancia de la **empatía y el autocuidado** ante la contingencia, con estrategias “amigables”

- Transmitir mensajes de educación y promoción de la salud a las comunidades, con información científica y lenguaje apto a la población, a través de las redes sociales



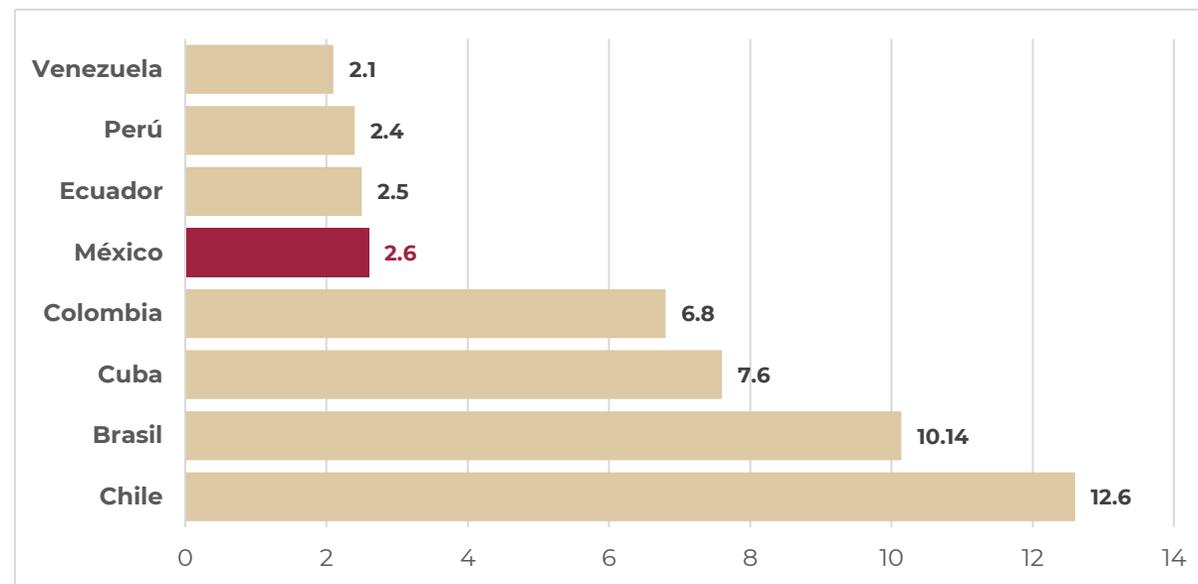
- Temas prioritarios
 - » uso adecuado de cubrebocas
 - » higiene de manos
 - » mecanismos de contagio del virus
 - » salud mental
 - » identificar signos de alarma
 - » higiene social (formas correctas de estornudar, toser e higiene nasal, evitar escupir en la calle y manejo de basura)

Distribución de Enfermeras por 1,000 habitantes, México 2019



SINAIS, DGIS, Secretaría de Salud, 2020

Comparativo de tasa por mil habitantes en países LATAM, 2020



OMS (2020)*

Intervenciones propuestas

- Incrementar la cantidad de enfermeras (nueva creación) para llegar a **3.5 por 1,000** habitantes (**115,113 enfermeras**) estimación al 2030
- Invertir en la formación de Enfermeras Especialistas
- Expandir su rol para obtener múltiples resultados de desarrollo y favorecer la oferta de servicios
- Favorecer las condiciones de empleo



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



SEDENA
SECRETARÍA DE LA DEFENSA NACIONAL



SEMAR
SECRETARÍA DE MARINA



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO



SNDIF
SISTEMA NACIONAL PARA
EL DESARROLLO INTEGRAL
DE LA FAMILIA



Comisión Permanente de Enfermería

<http://www.cpe.salud.gob.mx/>

